

МЕНЮ
на 22.01.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|-----------|---------------|---------------|
| Комплекс "Гимназический" | | | |
| Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15 | 90/15 | | 233,11 |
| Каша молочная рисовая 250 | 250 | | 286,70 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 72,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 120,00 | 646,29 |
| Комплекс "Старшеклассник 4" | | | |
| Булочка домашняя 75 | 75 | | 138,45 |
| Мясо тушёное (свинина) 100 | 100 | | 322,85 |
| Рис отварной 200 | 200 | | 292,00 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 72,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 133,00 | 879,78 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15 | 90/15 | | 233,11 |
| Каша молочная рисовая 200 | 200 | | 197,13 |
| Коктейль молочный "Чудо" 200 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | | 674,72 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Коктейль молочный "Чудо" 200 | 200 | | 142,00 |
| Компот из сухофруктов 200 | 200 | | 110,00 |
| Плов с мясом (говядина, рис пропарен) 250 | 250 | | |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | | 36,26 |
| Щи с мясом, сметаной, 200/10/10 | 200/10/10 | | 235,73 |
| Итого: | | | 571,99 |
| Свободный выбор | | | |
| Супы | | | |
| Борщ с картофелем 250 | 250 | 8,00 | |
| Говядина отварная 10 | 10 | 16,00 | |
| Зелень 2 | 2 | 2,00 | |
| Сметана 10 | 10 | 4,00 | |
| Напитки | | | |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | 12,00 | 136,60 |
| Сок фруктовый 200 | 200 | 25,00 | 76,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | 3,00 | 54,48 |
| Выпечка | | | |
| Булочка домашняя 100 | 100 | 35,00 | 184,60 |
| Хлеб | | | |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 4,00 | 72,00 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 5,00 | 54,39 |
| Гарниры | | | |
| Каша перловая рассыпчатая 180 | 180 | 13,00 | 169,00 |
| Макароны отварные 150 | 150 | 16,00 | 197,67 |
| Рис отварной 150 | 150 | 20,00 | 219,00 |
| Молочные блюда | | | |
| Сырники "Золотой ключик" 100 | 100 | 56,00 | |
| Салаты | | | |
| Маринад свекольный 100 | 100 | 8,00 | |
| Вторые блюда | | | |
| Горбуша зап. с сыром сметаной 100 | 100 | 121,00 | 217,20 |
| Котлета н/р из птицы 90 | 90 | 111,00 | 296,40 |
| Поджарка из свинины 90 | 90 | 98,00 | 390,95 |
| Соуса | | | |
| Молоко сгущенное 50 | 50 | 20,00 | |

МЕНЮ
на 22.01.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|-----------|---------------|---------------|
| Льгота 1/полдник | | | |
| Булочка домашняя 75 | 75 | | 138,45 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 40,00 | 192,93 |
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Говядина отварная 20 | 20 | | |
| Компот из сухофруктов 200 | 200 | | 110,00 |
| Сметана 10 | 10 | | |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 72,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | | |
| Итого: | | 50,00 | 182,00 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Булочка домашняя 75 | 75 | | 138,45 |
| Кисель витаминизированный 200 | 200 | | 81,60 |
| Котлеты,биточки,шницели из свинины 60 | 60 | | 210,50 |
| Рис отварной 100 | 100 | | 146,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Щи с мясом,сметаной,200/10/10 | 200/10/10 | | 235,73 |
| Итого: | | 110,00 | 914,76 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Поджарка из свинины 65 | 65 | | 283,36 |
| Рис отварной 100 | 100 | | 146,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 75,00 | 531,84 |
| Льготный комплекс 5 | | | |
| Каша молочная рисовая 200 | 200 | | 197,13 |
| Компот из сухофруктов 200 | 200 | | 110,00 |
| Плов с мясом (говядина, рис пропарен) 200 | 200 | | |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Щи с мясом,сметаной,200/10/10 | 200/10/10 | | 235,73 |
| Итого: | | 150,00 | 645,34 |
| Льготный комплекс 6 | | | |
| Поджарка из свинины 65 | 65 | | 283,36 |
| Рис отварной 100 | 100 | | 146,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 75,00 | 531,84 |

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых